

Klassisk Massasje: Kr 450,- 30 min. Kr 700,- 60 min.

En teknikk som benytter korte og lange drag for å stimulere til økt sirkulasjon samtidig som det hjelper mot anspenhet.

"Deep-Tissue" Massasje: Kr 450,- 30 min. Kr 700,- 60 min.

Denne teknikken må tilpasses hver enkelt person. Poenget med "deep-tissue" massasje er å forlenge sammentrukket muskulatur, og forbedre fleksibilitet og holdning. Effektiv behandling for muskelknuter og nedsatt sirkulasjon.

Hot-Stone Massasje: Kr 450,- 30 min. Kr 700,- 60min.

Dette er opprinnelig en svensk teknikk. Den har samme målsetting som "deep-tissue", men noen helt klare fordeler sammenlignet med andre teknikker. Varme steiner og olje benyttes som redskap for å kunne penetrere dypt ned i muskulaturen uten at pasienten føler ubehag. På denne måten kan man gå "dypere" enn ved en "deep-tissue" massasje, og dermed få en bedre terapeutisk effekt. Vår klart mest populære massasje!

Gravid Massasje: Kr 450,- 30 min. Kr 700,- 60min.

Alle tre teknikkene over kan benyttes på gravide, og igjen er "hot Stone" massasje å anbefale da det har meget god effekt på sirkulasjonen.

LaStone Terapi Massasje inkl. en Reiki behandling: Kr 850,- 75 min.

Dette er en veldig avslappende massasje basert på en gammel amerikansk indiansk måte å behandle sinn, kropp og sjel. Den beroliger kroppen på et dypt nivå og bidrar til å takle det dagligdagse stresset som vi alle utsettes for.

Reiki behandling: Kr 450,- 30 min. Kr. 600,- 45 min.

Reiki gir nye krefter, bedre helse, hvile og avslapning, indre ro og sterk personlig vekst.

Voksing for damer og menn

Mer info kommer.